

# AFTONBÖN

## GAMLA HJELMSERYDS KYRKA

Den bön som vi nu ska be har sina rötter flera tusen år tillbaka i tiden. Det finns exempel i bibeln på att Jesus bad sina böner på ett sätt som liknar den ordning som vi använder i dag. Den ordning vi följer heter Tidegården - kyrkans dagliga bön. Den är ett ekumeniskt projekt utarbetat av Katolska Kyrkan i Sverige, Svenska Kyrkan och Missionskyrkan. Boken kom ut 1995.

I tidebönen har växelläsningen en central roll. Här i Gamla Hjelmteryd brukar vi växelläsa mellan kvinnor och män. Män sitter då till höger och kvinnor till vänster i kyrkan. Ibland förekommer dock andra indelningar. Den vänstra sidan läser när det står en romersk etta framför (I) och männen läser när det står en romersk tvåa framför (II). Vi växelläser också, förutom mellan kvinnor och män, mellan den som leder bönen (*Lektorn* eller *Ledaren*, markeras med *L* i texten) och den övriga församlingen (*Alla*).

För att få en lugn och fridfull bön och för att få tid för eftertanke är det inlagt pauser i bönen. Det är i texten markerat antingen med ett kors (†) som innebär en kort paus eller en stjärna (\*) som markerar en lite längre paus.

Om man sitter, knäfaller eller står under tidebönen bestämmer man själv, det är dock markerat med en stjärna i kanten vid de moment som man enligt traditionen står upp.

## SAMVETSRANNSAKAN OCH SYNDABEKÄNNELSE

*L:* Gud, vi ber om din välsignelse  
*Alla:* i natt, under dagar som kommer, vid livets slut.

*Man ber tyst Herrens bön (Fader vår)*

*Alla:* Vi bekänner inför dig, helige Gud  
att vi ofta och på många sätt har syndat  
med tankar, ord och gärningar.  
Tänk på oss i barmhärtighet,  
och förlåt oss för Jesu Kristi skull  
vad vi har brutit.

*L:* Må Gud den allsmåttige förlåta oss alla synder  
och föra oss till det eviga livet.

*Alla:* Amen.

*L:* Om vi bekänner våra synder,  
är Gud trofast och rättfärdig,  
så att han förlåter oss synderna,  
och renar oss från all orättfärdighet.

*Alla:* Amen.

### \* **INGÅNG**

*L:* Omvänd oss till dig, du vår frälsnings Gud.

*Alla:* Och avvänd din vrede ifrån oss.

*L:* Gud, kom till min räddning.

*Alla:* Herre, skynda till min hjälp.

*Alla:* Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande,  
nu och alltid och i evigheters evighet. Amen.  
Halleluja (*Halleluja utelämnas under fastetiden*)

### \* **HYMN**

*L:* Ännu en dag till vila går  
och natten följer i dess spår.  
För alltid lyktar denna dag.  
O Fader, så är ditt behag.

I Din kärleks vård, din milda vakt,  
ditt ord som frälsning till oss bragt  
har lyst vår stig och stärkt vårt hopp  
bevarat oss till själ och kropp.

II Och ej försmår du, gode Gud,  
vårt hjärtas suck, vårt böneljud.  
Utav din vilja allt beror:  
jag trygg mig i ditt hägn förtror.

*Alla:* Högtlovat vare Herrens namn,  
vårt fasta värn, vår trygga hamn.  
Dig, heliga Treenighet,  
ske lov och pris i evighet. Amen.

## PSALM 91

*L:* Var mig nådig, Gud, och hör min bön;  
*Alla:* när jag ropar, så svara mig

I Den som bor i den Högstes skydd \*  
och vilar i den Våldiges skugga,

II han säger: "Herren är min tillflykt och min borg, \*  
min Gud som jag förtröstar på."

I Han räddar dig från jägarens nät \*  
och från den förhärjande pesten.

II Han täcker dig med sina vingar, †  
under dem finner du tillflykt, \*  
hans trofasthet är en sköld och ett värn.

I Du behöver inte frukta nattens fador \*  
eller pilen som flyger om dagen,

II inte pesten som smyger i dunklet \*  
eller farsoten som härjar i middagshettan.

I Tusen kan falla bredvid dig,  
ja, tiotusen vid din sida, \*  
men du skall inte drabbas.

II Du skall själv få bevittna \*  
hur de gudlösa får sitt straff.

I Din tillflykt är Herren, \*  
du har gjort den Högste till din fristad.

II Inget ont skall drabba dig, \*  
ingen olycka komma nära ditt hus.

I Han skall befalla sina änglar \*  
att skydda dig var du än går.

II De bär dig på sina händer, \*  
så att du inte stöter foten mot någon sten.

I Över lejon och ormar går du fram, \*  
du trampar på vilddjur och drakar.

II Han håller fast vid mig, och jag räddar honom, \*  
jag skyddar honom, ty han känner mitt namn.

I Han åkallar mig, och jag svarar honom, †  
jag är med honom i nöden, \*  
jag befriar honom och ger honom ära.

II Jag skall mätta honom med ett långt liv \*  
och låta honom erfara min hjälp.

*Alla:* Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande \*  
nu och alltid och i evigheters evighet. Amen.

*Alla:* Var mig nådig, Gud, och hör min bön; när jag ropar, så svara mig

## **TEXTLÄSNING UR BIBELN**

*Texten avslutas med*

*L:* Men du, Herre, förbarma dig över oss

*Alla:* och inskriv dessa ord i våra hjärtan.

*L:* Gud, vi tackar dig.

*Alla:* Amen.

## **(TYSTNAD)**

## **VÄXELLÄSNING**

*Lektor:* I dina händer, Herre Gud, befaller jag nu min ande.

*Alla:* I dina händer, Herre Gud, befaller jag nu min ande.

*Lektor:* Du förlössar mig, Herre, du trofaste Gud.

*Alla:* I dina händer, Herre Gud, befaller jag nu min ande.

*Lektor:* Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande.  
*Alla:* I dina händer, Herre Gud, befaller jag nu min ande.

**\* SYMEONS LOVSÅNG (NUNC DIMITTIS)**

*Lektor:* Skydda oss, o Herre, medan vi vakar,  
*Alla:* bevara oss då vi sover, så att vi vakar med Kristus och kan vila i trygghet.

I Herre, nu låter du din tjänare gå hem, \*  
i frid, som du har lovat.

II Ty mina ögon har skådat frälsningen \*  
som du har berett åt alla folk,

I ett ljus med uppenbarelse åt hedningarna \*  
och härlighet åt ditt folk Israel.

*Alla:* Ära vare Fadern och Sonen och den helige Ande, \*  
nu och alltid och i evigheters evighet. Amen.

*Alla:* Skydda oss, o Herre, medan vi vakar, bevara oss då vi sover,  
så att vi vakar med Kristus och kan vila i trygghet.

**FÖRBÖN**

*Här läser lektorn en bön för Hjelmserysdstiftelsen, för medlemmarna i Hjelmserysdstiftelsens förbönsgemenskap Actio Evangelica, för dem som bett om vår förbön och för natten som kommer. Bönerna avslutas med*

*Alla:* Amen.

**AVSLUTNING**

*Lektor:* I frid vill jag lägga mig ned,

*Alla:* och i frid skall jag somna in.

*Lektor:* Ty du, Herre, låter mig bo i trygghet

*Alla:* under dina vingars skugga.

*Lektor:* Låt oss tacka Fadern och Sonen och den helige Ande.

*Alla:* Låt oss prisa Herrens namn i evighet.

*Lektor:* Lovad vare du, Gud, i din härlighets tempel,

*Alla:* högt lovsjungen och ärad i evighet.

*Lektor:* Herren, den allsmåttige och barmhärtige, välsigne och bevara oss.

*Alla:* Amen.