

# MIDDAGSBÖN

## GAMLA HJELMSERYDS KYRKA

Den bön som vi nu ska be har sina rötter flera tusen år tillbaka i tiden. Det finns exempel i bibeln på att Jesus bad sina böner på ett sätt som liknar den ordning som vi använder i dag. Den ordning vi följer heter Tidegården - kyrkans dagliga bön. Den är ett ekumeniskt projekt utarbetat av Katolska Kyrkan i Sverige, Svenska Kyrkan och Missionskyrkan. Boken kom ut 1995.

I tidebönen har växelläsningen en central roll. Här i Gamla Hjelmteryd brukar vi växelläsa mellan kvinnor och män. Män sitter då till höger och kvinnor till vänster i kyrkan. Ibland förekommer dock andra indelningar. Den vänstra sidan läser när det står en romersk etta framför (I) och männen läser när det står en romersk tvåa framför (II). Vi växelläser också, förutom mellan kvinnor och män, mellan den som leder bönen (*Lektorn* eller *Ledaren*, markeras med *L* i texten) och den övriga församlingen (*Alla*).

För att få en lugn och fridfull bön och för att få tid för eftertanke är det inlagt pauser i bönen. Det är i texten markerat antingen med ett kors (†) som innebär en kort paus eller en stjärna (\*) som markerar en lite längre paus.

Om man sitter, knäfaller eller står under tidebönen bestämmer man själv, det är dock markerat med en stjärna i kanten vid de moment som man enligt traditionen står upp.

**\*            INGÅNG**

*L:*            Gud, kom till min räddning.

*Alla:*        Herre, skynda till min hjälp.

*Alla:*        Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande,  
nu och alltid och i evigheters evighet. Amen.  
Halleluja (*Halleluja utelämnas under fastetiden*)

**\*            HYMN**

I            O Gud, din stilla, starka makt  
i tidens tysta gång du lagt,  
där gryning tänds kring bergens krans,  
där solen står i middagsglans.

II          Släck ont begär och hat och strid.  
Ge kroppen hälsa, hjärtat frid.  
Var med oss, led oss där vi går.  
Vår dag är din, din dag är vår.

*Alla:*        O Skapare av evighet,  
i Sonen låt barmhärtighet,  
i Anden läkedom och frid  
oss följa nu och all vår tid. Amen.

**PSALM 118**

*L:*            Välsignad är han som kommer

*Alla:*        i Herrens namn.

I            Tacka Herren, ty han är god, \*  
              evigt varar hans nåd.

II          Sjung, du Israels folk: \*  
              evigt varar hans nåd.

I            Sjung, du Arons ätt: \*  
              evigt varar hans nåd.

II          Sjung, ni som fruktar Herren: \*  
              evigt varar hans nåd.

- I Jag ropade till Herren i mitt trångmål. \*  
Herren svarade, han förde mig ut i frihet.
- II Herren är med mig - jag har ingenting att frukta: \*  
vad kan människor göra mig?
- I Herren är med mig, han hjälper mig, \*  
jag skall triumfera över mina fiender.
- II Det är bättre att ty sig till Herren \*  
än att lita på människors hjälp.
- I Det är bättre att ty sig till Herren \*  
än att lita på mäktiga män.
- II Jag var kringränd av främmande folk, \*  
men jag höll dem från livet med Herrens hjälp.
- I Jag var kringränd på alla sidor, \*  
men jag höll dem från livet med Herrens hjälp.
- II De kringrände mig som en bisvärm †  
men sloknade som eld i törne. \*  
Jag höll dem från livet med Herrens hjälp.
- I De trängde mig hårt, jag var nära att falla, \*  
men Herren kom mig till hjälp.
- II Herren är min kraft och mitt värn, \*  
han blev min räddning.
- I Hör hur segerropen skallar, †  
jubel stiger från de trognas läger: \*  
Herrens hand har visat sin kraft.
- II Herrens hand är höjd till seger, \*  
Herrens hand har visat sin kraft.
- I Jag skall inte dö, jag skall leva \*  
och vittna om Herrens gärningar.
- II Hårt har Herren tuktat mig, \*  
men han gav mig inte i dödens våld.
- I Öppna för mig rättfärdighetens portar! \*  
Jag vill gå in och tacka Herren.
- II Här är Herrens port, \*  
här får hans trogna gå in.

- I Jag tackar dig för att du hörde min bön \*  
och blev min räddning.
- II Stenen som husbyggarna ratade \*  
har blivit en hörnsten.
- I Detta är Herrens eget verk, \*  
det står för våra ögon som ett under.
- II Detta är dagen då Herren grep in. \*  
Låt oss jubla och vara glada!
- I Herre, hjälp oss! \*  
Herre, ge framgång!
- II Välsignad den som kommer i Herrens namn! \*  
Vi välsignar er från Herrens hus.
- I Herren är Gud. Han gav oss ljus.  
Ordna er till procession, med kvistar i händerna, \*  
ända till altarets horn!
- II Du är min Gud, jag vill tacka dig. \*  
Min Gud, jag vill höja ditt lov.
- I Tacka Herren, ty han är god, \*  
evigt varar hans nåd.

*Alla:* Ära vare Fadern och Sonen och den helige Ande, \*  
nu och alltid och i evigheters evighet. Amen.

*Alla:* Välsignad är han som kommer i Herrens namn.

## **TEXTLÄSNING UR BIBELN**

*Texten avslutas med*

*L:* Men du, Herre, förbarma dig över oss

*Alla:* och inskriv dessa ord i våra hjärtan.

*L:* Gud, vi tackar dig.

*Alla:* Amen.

## **(TYSTNAD)**

## **VÄXELLÄSNING**

*L:* I evighet, Herre, står ditt ord fast

*Alla:* från släkte till släkte varar din trofasthet

*L:* Herre, förbarma dig.  
*Alla:* Kristus, förbarma dig.  
Herre, förbarma dig.

*Man ber tyst Herrens bön (Fader vår)*

*L:* Herre Gud Sebaot, upprätta oss.  
*Alla:* Låt ditt ansikte lysa så att vi blir frälsta.  
*L:* Stå upp till vår hjälp, Herre.  
*Alla:* Och förlossa oss för din nåds skull.  
*L:* Herre hör vår bön.  
*Alla:* Och låt vårt rop komma inför dig.

## **SLUTBÖN**

*Ledaren ber en avslutande bön.*

*Alla:* Amen.

*L:* Herren välsigne oss och bevara oss för allt ont och före oss till det eviga livet.

*Alla:* Amen.