

Retreat introduktion: Fredag – söndag 13-15/10 2023.

”Se himmelens stad i Hjälmteryd”. Utkast till fyra meditationer:
1. Vår kyrka som hem och tempel. 2. Se staden i kornåningen.
3. Se Kristus i kornåningen (fresken). 4. Bibelmeditation.

Välkommen!

Fredag

Kvållsmat kl 18

Presentation/inledning kl 19: Varför retreat och meditation?

Kl 20.15 Första meditationen, i kyrkan, därefter

Aftonbön/Completorium. Kvållste, därefter inleds tystnad.

Lördag

Måssa 8.30, frukost, musik vid måltiderna.

Andra meditationen (kyrkan) kl 10.15. Projektorn startas kl 10.

Kl 11. Tillfälle till enkelt längre allmänare samtal om tro och kristet liv/kyrka, ev. som promenad.

Samling kl 12 vid dopfunten - om att dagligen leva i sitt dop.

Middagsbön 12.30. Middag kl 13

Vila, promenad. Samtals/förbönsmöjlighet.

Em kaffe kl 16

Tredje meditationen kl 17. Projektorn startas kl 16.45.

Vesper kl 18

Kvållsmat kl 18.30

Completorium kl 20.30

Söndag

Laudes 8.30 och fjärde meditationen.

Frukost. Tystnad bryts med bordsbön efter måltiden.

Högmässa i G Hjälmteryd eller i hemförsamlingen.

Retreat introduktion: ”Se himmelens stad i Hjälmteryd”. Hjälmterydsstiftelsen, 13-15/10 2023.

Hjälmterydsstiftelsen - var från början en särskild reträttplats. Det betyder att ambitionen inte i första hand handlade om att sysselsätta gäster utan låta var och en få vila och avkoppling i husen som i kyrkan och omgivningarna. Att idag kunna släppa nätets informationsflöde (du nås på flera olika sätt) gör skillnad!

Dessa dygn syftar till att introducera retreat på denna plats. Möjlighet till självårdande samtal, också i form av promenad.

Den gamla kornåningen projicerad i kyrkans kor presenterar samtidigt bibelns berättelse och vår historia, som en ikon.

Kostnad 1.515:-/1.655:-* (linne 170:-). Anmälan senast 9/10. Finns diakonala medel att söka (halva kostnaden).

Retreatledare (kaplan) Jonas Nilsson.

Info och anmälan info@hjalmserydsstiftelsen.nu 0382 25033.

Retreat introduktion: ”Se himmelens stad i Hjälmteryd”. Hjälmterydsstiftelsen, 13-15/10 2023.

Inleds med kvållsmat kl 18. För den som önskar: em. kaffe från kl 16. Max 13 deltagare inklusive ett lite billigare rum.

Avslutas i i hemförsamlingens gudstjänst (*det lite lägre priset) eller i G Hjälmteryd med söndagsmiddag.

Extra självårdadsresurs om fler än 6 deltagare.

- Följ med mig bort till en öde trakt, så att vi får vara ensamma och ni kan vila er lite. (Mark 6:31)

Denna bibelvers, retreatens ’instiftelseord’, är en insikt bland generationer av trons människor. Vi behöver öva vila, stillhet och en inre tystnad. Retreatens form med en yttre tystnad, gudstjänster och musik vid måltiderna hjälper oss.

