

Välkommen till Totakorretreat!

Hjelmservdsstiftelsen 16-19 maj 2024.

Inleds vid mässa torsdag kväll kl 18.

- Konsten att måla Iotakors har sitt ursprung i Egypten inom den gamla Koptiska kyrkan. Det är en nästan 2000-årig själavårds-tradition som nu via några Koptiska biskopar har återuppstått. Själva korset är uppbyggt runt bokstaven jota, som är i Gudsnamnet och i namnet Jesus. Vi målar och mediterar utifrån detta, och låter det bli något som omfamnar oss där vi är idag. Inget kors blir det andra likt. Så flätas våra liv samman med Jesu.

Välkomna! hälsar retreatledare Stig Petrone
och medverkande Gunnar Lind.

Kaplan och retreatvärd Jonas Nilsson, 072 931 83 42.

Möjlighet till samtal och förbön med retreatledare eller kaplan.

Anmälan senast 6/5. Kostnad 3.100:- (inne +200:-).

Finns diakonala medel att söka (halva kostnaden).

Info och anmälan info@hjelmservdsstiftelsen.nu

Tel 0382 25033, dagligen kl 9.30-10.30.

Totakorretreat 16-19 maj 2024.

Torsdag

Eftermiddagskaffe framställt kl 16.

Kvällsmässa kl 18.

Kvällsmat 18.30.

Presentation/inledning 19.30.

Completorium kl 20.30. Tystnaden inleds.

Fredag – Lördag

Mässa 8.30, frukost.

Meditation och målning kl 10.30.

Middagsbön 1230.

Middag kl 13.

Vila, promenad. Samtals/förbönsmöjlighet.

Em kaffe kl 15.15.

Meditation och målning kl 15.45.

Vesper kl 18.

Kvällsmat kl 18.30.

Completorium kl 20.30.

Söndag

Laudes kl 830 och frukost.

Meditation och målning kl 9.45.

Högmässa kl 11.

Middagen kl 13.

Avslutning ca kl 14 i kyrkan. Tystnaden bryts.

80:- för papyruspappret.

För den som önskar – Instruktionsbok 100:- - till försäljning efteråt.

J

ΑΝΝΑΡΧΑΝ

