

”Ögonblick av tystnad och vila”

Vad händer: Tyst Retreat med samtal

Vem får komma: Tjejer i alla åldrar

Plats: Hjelmserysdstiftelsen, G:a Hjälmseryd

När: Fredagen den 10 oktober kl 12- söndagen den 12 oktober kl 12

Kostnad: 2 500:-, allt ingår

(självkostnadspris)

Njut av den goda maten, tystnaden, den vackra naturen och den unika medeltidskyrkan.

Ta med en bok eller välj någon ut det omfångsrika biblioteket. Här väljer vi själva vilka aktiviteter vi vill delta i.

Schema

Fredag

Kl 12- Alla får sina rum, tankar inför helgen

Kl 13- Lunch, efter måltiden går vi in i tystnaden

Kl 14- Stilla musik-vila och bön i Kyrkan

Kl 16- Fika

Kl 18.30- Kvällsmat

Kl 20.30 COMPLETORIUM



Lördag

Kl 07.30 Morgonpromenad, samling utanför ingången till Stiftelsen.

Kl 08.30 LAUDES

Kl 09- Frukost

(Kl 10.30- Ett tränings-stretchpass för den som vill och orkar)

Kl 13- Lunch

Kl 16- Fika och samtal om livet i biblioteket

Kl 18- VESPER

Kl 18.30- Kvällsmat

Kl 20.30 COMPLETORIUM



Söndag

Kl 07.30 Morgonpromenad, samling utanför ingången till Stiftelsen.

Kl 8.30- LAUDES

Kl 9- Frukost

Packa ihop, lämna rummen

Kl 11- Vi avslutar vår retreat genom att fira Högmässa tillsammans

Anmälan senast den 12 september 2025

till Linda Jägerhag tel 073-6700143

Vid anmälan ange ev allergier mm, och har du frågor kontakta Linda!