

Retreat introduktion: Fredag – söndag 26-28/9 2025.

”Se himmelens stad i Hjälmeryd”. Utkast till fyra meditationer:

1. Församlingskyrkan och templet. 2. Se staden i kormålningen. 3. Se Kristus i kormålningen (fresken). 4. Om tystnadens vila.

Välkommen!

Fredag

Kvällsmat kl 18

Presentation/inledning kl 19: Varför ”retreat” och ”meditation”?

Aftonbön/Completorium kl 20.30 därefter första meditationen, i kyrkan varefter tystnaden inleds. Kvällste framställt.

Lördag

Mässa 8.30, frukost, musik vid måltiderna.

Andra meditationen (kyrkan) kl 10.15. Projektorn startas kl 10.

Kl 11. Tillfälle till enskilt längre allmänna samtal om tro och kristet liv/kyrka, ev. som promenad.

Samling kl 12 vid dopfunten - om att guida i sin kyrka.

Middagsbön 12.30. Middag kl 13

Vila, promenad. Samtals/förbönsmöjlighet.

Em kaffe kl 16

Tredje meditationen kl 17. Projektorn startas kl 16.45.

Kvällsbön kl 18

Kvällsmat kl 18.30

Aftonbön kl 20.30

Söndag

Fjärde meditationen kl 8.15 därefter morgonbön.

Frukost. Tystnaden bryts efter kort samling i Lilla matsalen.

Söndagsgudstjänst i hemförsamlingen eller i G Hjälmeryd.

Retreat introduktion: ”Se himmelens stad i Hjälmeryd”. Hjelmerydsstiftelsen 26-28/9 2025.

Hjelmerydsstiftelsen - var från början en särskild reträttplats. Det betyder att låta var och en få vila och avkoppling i husen likaväl som i kyrkan och omgivningarna. Att idag få lämna nätets flöde (du nås på andra sätt) gör skillnad!

Dessa dygn syftar till att introducera retreat närmast på denna plats men det blir också en överblick över andra kända ställen, en kompetens för alla indragna i församlingsengagemang.

Det blir möjlighet till enskilt samtal, också i form av promenad. Om fler än 6 deltagare ordnas extra självårdsresurs.

Den gamla kormålningen projicerad i kyrkans kor presenterar samtidigt bibelns berättelse och vår historia, som en ikon.

Kostnad: 1.820/+ sö mid 1.975 (linne +200:-). Anm sen 22/9.

Det finns diakonala medel att söka (halva kostnaden).

Retreatledare Jonas Nilsson, med församlingens ansvariga.

Retreat introduktion: ”Se himmelens stad i Hjälmeryd”. Hjelmerydsstiftelsen 26-28/9 2025.

Inleds med kvällsmat kl 18. För den som önskar finns em kaffe från kl 16. Max 13 deltagare inklusive ett lite billigare rum.

Avslutas i hemförsamlingens gudstjänst (*det lite lägre priset) eller i G Hjälmeryd med söndagsmiddag.

- Följ med mig bort till en öde trakt, så att vi får vara ensamma och ni kan vila er lite. (Mark 6:31)

Denna bibelvers, retreatens ’instiftelseord’, är en insikt bland generationer av trons människor. Vi behöver öva vila, stillhet och en inre tystnad. Retreatens form med en yttre tystnad, där gudstjänsterna och musik vid måltiderna hjälper oss.

Info och anmälan info@hjelmerydsstiftelsen.nu 0382 250 33