

Välkommen på retreat

3 advent

12-14 december 2025



"Krokiga stigar och steniga vägar"

Välkommen på retreat

– för både nybörjare och vana deltagare –

Ge dig själv några dagar i stillhet och vila.

Under helgen kring 3 advent samlas vi på Hjelmterydsstiftelsen i gamla Hjelmteryd för en retreat som fylls av stillhet, bön och eftertanke.

Dagarna formas av tideböner, mässor, möjlighet till personliga samtal/förbön och bikt, god mat, promenader och vila – allt i en rytm som ger ro. Inkvartering sker i enkelrum.

Praktisk information

- Start: Fredag kl. 18.00 med kvällsmat på Hjelmterydsstiftelsen
- Avslut: Söndag ca kl. 16.00
- Antal deltagare: minst 8, högst 15
- Kostnad: 2 000 kr (inkl. kost och logi, betalas på gården)

Anmälan

Senast 1 december till Hjelmterydsstiftelsen

Tel: 0382-250 33

E-post: info@hjelmserydsstiftelsen.nu

Meddela gärna allergier eller särskilda önskemål kring maten så snart som möjligt.

Retreatledare

Pär-Magnus Möller, Värnamo

Tel: 0370-300 401

Fredag

18.00 Kvällsmat

19.00 Introduktion Salongen

20.30 Completorium (Kvällsbön) därefter
meditation i kyrkan

Lördag

8.30 Morgonmässa därefter frukost

12.00 Meditation i kyrkan

12.30 Middagsbön

13.00 Middag

16.00 Kaffe mm framsatt

17.30 Meditation i kyrkan

18.00 Vesper

18.30 Kvällsmat

20.30 Completorium (Kvällsbön) därefter meditation i kyrkan

Söndag

8.30 Laudes (Morgonbön)

9.00 Frukost

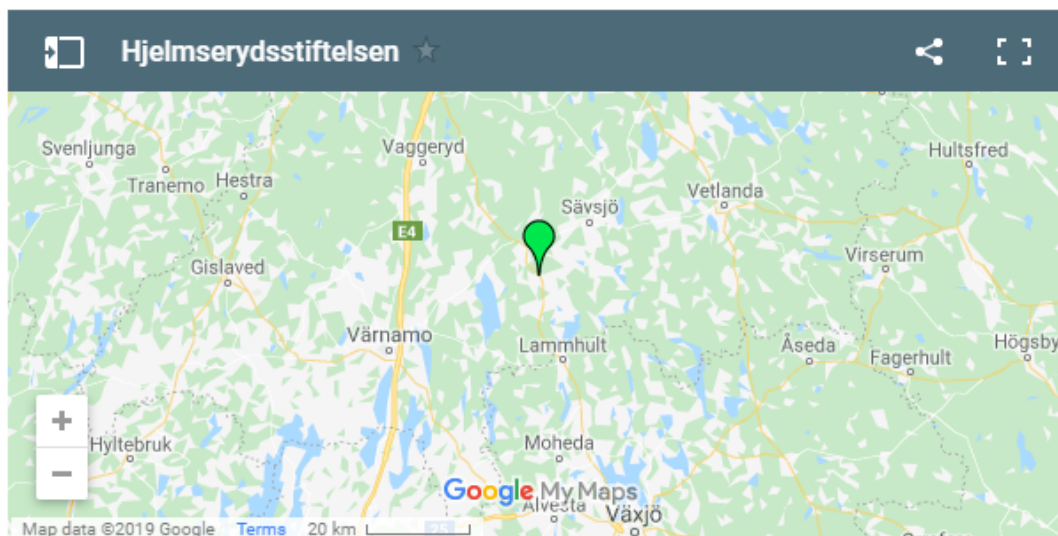
11.00 Högmässa

13.00 Middag

15.00 Avslutning och kaffe Salongen

Hitta hit

Hjelmserydsstiftelsen ligger i mitten av småland i Sävsjö kommun precis invid riksväg 30.



Visa [Hjelmserydsstiftelsen](#) på en större karta

Hitta hit med bil

Om man kör bil är det väldigt lätt att hitta hit. Riksväg 30, vägen mellan Jönköping och Växjö, 7 km söder om Vrigstad. När du kommit in i Gamla Hjelmseryd ska man svänga mot Söndra, där är det också skyltat kulturminne och vandrarhem. 50 meter in på den vägen svänger man igen, åt höger, även denna gång är det skyltat kulturminne och vandrarhem. Då kommer man fram till vår och kyrkans parkering.



Gamla Hjelmseryds kyrka och gästhem



Vi kan oftast ordna samåkning från Värnamo