Schema

Fredag

Kl 12- Alla får sina rum, tankar inför helgen

Kl 13- Lunch, efter måltiden går vi in i tystnaden

Kl 14- Stilla musik- vila och bön i Kyrkan

Kl 16- Samtal i biblioteket: Hur påverkas vi av stress?

Kl 18.30- Kvällsmat

Kl 20.30 COMPLETORIUM- Aftonbön

Lördag

Kl 07.30 Morgonpromenad, samling utanför ingången till Stiftelsen.

Kl 08.30 LAUDES- Morgonbön

Kl 09- Frukost

(Kl 10.30- Ett tränings-stretchpass för den som vill och orkar)

Kl 13- Lunch

Kl 16- Fika och samtal i biblioteket- Att vara kvinna idag

Kl 18- VESPER- Kvällsbön

Kl 18.30- Kvällsmat

Kl 20.30 COMPLETORIUM- Aftonbön

Efter aftonbönen är det kvällsfika och för de som vill fortsätter vi även samtala tillsammans.

Söndag

Kl 07.30 Morgonpromenad, samling utanför ingången till Stiftelsen.

Kl 8.30- LAUDES- Morgonbön

Kl 9- Frukost

Packa ihop, lämna rummen, vi möts kl 10.30 för bön tillsammans i kyrkan.

Kl 11- För dig som kan och vill avslutar vi vår retreat genom att fira Högmässa tillsammans!

Känn dig fri att sitta, stå, vila och tänka var du vill. Kyrkan är öppen hela dagarna och vi har ”prästgårdens” alla fina rum till vårt förfogande! Och längtar du ut så välkomnar den vackra naturen och vinter-mars dig med öppna armar!