

Välkommen på Stick-retreat i Småland

”Där Marta får vara Maria”

lördag 30 maj – fredag 5 juni 2026

Tema: Att finna vila vid Jesu fötter genom handarbetets lovsång

Plats: Hjelmserystiftelsens gästhem, Gamla Hjälmseryd

Arrangör: Emilorosa Design AB



En veckas trevlig och avkopplande samvaro med andra likasinnade stick- och handarbetsintresserade, med god mat, inspirerande omgivningar, kreativa undervisningspass och samtal kring tro och livet utifrån bibel- och psalmtexter.

Retreatledare/Undervisning:

Britt Arnhild Wigum Lindland – Inspiratör och bloggare med kunskaper i många olika tekniker och uttryckssätt. Pensionerad diakon i Norska Kyrkan som anordnat flera retreatar med olika teman. I hennes undervisning får vi öva på att skapa fritt med inspiration från naturen och Guds skaparverk.

Sofia Karlsson – Känd svensk stickdesigner, Sofia´s Tales, som inspirerar oss med mönster hon skapat under åren och som lär oss olika sticktekniker. Sofia har stor vana av att hålla i andakter, leda kurser, samtal och retreatar såväl i Sverige som utomlands.

Eva Svensson – Arrangör och garnbutiksinnehavare som håller i trådarna under veckan och också bidrar med undervisning om olika tekniker.



Vad är en "Stick-retreat"?

Att delta i en retreat innebär att man drar sig tillbaka i stillhet från en hektisk vardag och får tid till fördjupning och eftertanke. Till skillnad från en "tyst" retreat, då man inte pratar med varandra, är denna Stick-retreat mer inriktad på det kreativa arbetet och det utbyte vi har med varandra i samtalet. Vi följer en lugn dagsrytm med bön, måltider, undervisning, samtal och fri tid, för att vistelsen ska kännas så kravlös som möjligt.



Dagsrytm:

- Morgonbön
- Frukost
- Undervisning/stickning
- Lunch
- Egen tid – vila, gå en promenad, sticka/handarbete ensam eller i grupp, dra dig tillbaka eller hitta någon att umgås med – Du bestämmer!
- Eftermiddagskaffe/te med inledning till samtal
- Kvällsmat
- Aftonbön

Praktisk information

Kostnad: **11 500 SEK**

Helpension. Logi i enkelrum. Vissa rum delar på toalett och dusch.

Ankomstdag lördag 30 maj, avresedag fredag 5 juni.

Undervisning och samtal sker på omväxlande svenska och norska.

Antalet platser är begränsade, max 13 personer (inklusive ledare). Minimiantal 10 personer. Vid färre anmälda kan retreaten ställas in. Anmälan är bindande.

En anmälningsavgift på 3000 SEK ska betalas in så snart du fått bekräftelse på mejl att din anmälan är registrerad. I bekräftelsemejlet hittar du all betalningsinformation.

Resterande belopp ska vara inbetalt **senast 30 april 2026**.

Resa till och från retreaten ombesörjes av deltagarna själva.

Vi bistår gärna med hjälp och tips om hur du enklast tar dig till Gamla Hjälmseryd och kan även ordna med hämtning/lämning vid närliggande buss- och tågstationer.

Anmälan är öppen!

Du anmäler dig via mejl till Eva Svensson

e-post: emilorosadesign@gmail.com

Ange namn, adress, e-post, mobilnummer.

För mer information, kontakta:

Eva Svensson

e-post: emilorosadesign@gmail.com

